

PROTCOLE SANITAIRE COVID-19 du Club Nautique Herblinois

INTRODUCTION

Le présent protocole s'inscrit dans la continuité de la charte d'engagement signée par le Club Nautique Herblinois auprès de la Mairie de Saint Herblain. A ce titre, l'association se doit de respecter les règles liées à la prévention de la propagation de l'épidémie COVID-19.

Tout cela a pour objectif de permettre la reprise des activités sportives au sein des établissements de la ville de Saint Herblain dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Nous vous soumettons à titre d'engagement personnel le protocole ci-dessous établi par le club.

ZONES	RECOMMANDATIONS SANITAIRES
CHEZ SOI	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier ma température et celle de ma famille, qui ne doit pas excéder 38°C. Je ne viens pas en cas de doutes si moi ou mon entourage présentons des symptômes COVID-19 (fièvre, toux, perte de goût, courbatures...) • Prévoir mes affaires de piscine ainsi qu'un grand sac (type 50L) afin d'y regrouper mes effets personnels (chaussures y compris) et une pochette pour y ranger mon masque souillé le temps de l'activité • Préparer et désinfecter mon matériel personnel (palmes, lunettes, brassards, etc...) avec les produits requis. Le club ne me prêtera aucun matériel • Je m'équipe de vêtements et chaussures fonctionnels pour permettre mon habillage / déshabillage rapide pour faciliter la circulation des personnes. Pour rappel, le déshabillage se fait en vestiaire collectif (un pour hommes / un pour femmes). • Je n'oublie pas mon bonnet et mon jeton puisque rien ne pourra m'être prêté
A L'ACCUEIL DE LA PISCINE	<ul style="list-style-type: none"> • Laisser la poussette de(s) l'enfant(s) dans la voiture • Respecter l'heure d'arrivée : 15 mn avant le début de mon activité. Aucune entrée ne sera possible le créneau commencé • Utiliser la porte balisée « ENTREE », pas plus de 5 personnes, soit 3 familles à la fois • Désinfecter mes mains au Gel hydro alcoolique dans le sas d'entrée • Pointer ma présence • Porter mon masque (personnes de +11 ans) jusqu'aux casiers • Pour l'activité de 4 mois - 2 ans => 2 accompagnants possibles • Au-delà de 2 ans, un enfant => un accompagnant
ZONE DE DECHAUSSAGE / COIN BEAUTE	<ul style="list-style-type: none"> • Ranger mes chaussures dans mon sac, elles ne doivent pas être laissées dans cette zone (bancs à disposition) • Se diriger vers la zone de vestiaires collectifs située à gauche du pédiluve tout en respectant la répartition Homme-Femme
DANS LES VESTIAIRES COLLECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> • Respecter le nombre maximum de personnes requises par vestiaire <ul style="list-style-type: none"> ✓ Je suis un homme je vais me changer dans les vestiaires 1 & 2 ✓ Je suis une femme je vais me changer dans les vestiaires 3 & 4 • Je respecte les zones de distanciation signalées • Je range mes effets personnels (vêtements et chaussures) dans mon grand sac • Se diriger vers les casiers

Suite au verso...

ZONES
RECOMMANDATIONS SANITAIRES

CASIERS	<ul style="list-style-type: none"> Déposer mon grand sac et mon masque. Il est suggéré de prévoir une petite pochette pour y mettre votre masque Conserver ma serviette & matériel personnel désinfectés nécessaires à l'activité (palmes, lunettes) Garder avec moi le sac à langer de(s) l'enfant(s) pour y entreposer la couche de rechange et la serviette <p>NB : je prévois un petit sac pour mettre la couche souillée de(s) l'enfant(s) et je le dépose moi-même à la sortie de la piscine, dans la grande poubelle (extérieur sur votre gauche)</p>
SANITAIRES	<ul style="list-style-type: none"> Utiliser les sanitaires avant mon passage aux douches Me laver les mains à la sortie des sanitaires et après changement de couche
DOUCHES	<ul style="list-style-type: none"> Respecter le nombre maxi autorisé et une famille par douche Prendre une douche savonnée avant l'entrée dans le bassin (obligatoire)
BASSINS	<ul style="list-style-type: none"> Aucun jeu extérieur n'est accepté Conserver une distance raisonnable pendant l'activité avec les autres, les conversations ne sont pas souhaitables (projections salivaires)
AUTOUR DU BASSIN	<ul style="list-style-type: none"> Apporter une serviette pour sécher l'enfant(s) Utiliser le matelas à langer mais le désinfecter après utilisation (produit fourni par la piscine) et se nettoyer les mains
DOUCHES	<p>LES DOUCHES NON AUTORISEES en sortie (pour faciliter la circulation des personnes).</p> <p>Il est possible d'utiliser les sanitaires, se laver les mains après utilisation</p>
CASIERS	<ul style="list-style-type: none"> Récupérer mon sac Je veille à ne pas oublier mon jeton métallique ou une pièce d'un euro Je mets mon masque pour le garder jusqu'à la sortie
VESTIAIRES ↘ INDIVIDUELS	<ul style="list-style-type: none"> Porter mon masque, y compris dans la cabine Je m'assure de ne rien oublier
ZONE DE DECHAUSSAGE / COIN BEAUTE	<ul style="list-style-type: none"> Se chausser Les sèche-cheveux sont Hors-Services Je respecte le sens de la circulation en empruntant la porte « SORTIE »
SORTIE	<ul style="list-style-type: none"> J'évite de stationner dans le hall Je respecte le sens de circulation pour sortir de la piscine Je peux jeter le sac avec la couche sale dans la poubelle à gauche

Coupon à ramener impérativement lors de votre 1^{er} cours

✂

Je soussigné _____, certifie avoir lu attentivement le protocole sanitaire COVID du CNH et m'engage à le respecter.

Activité choisie _____ Jour / heure _____

Date

Signature précédée de la mention
« Lu et approuvé »